

# La clinique SMR HÉLIADES-SANTÉ Fréjus



## Présentation du centre :

La clinique HÉLIADES – SANTÉ est un établissement SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) situé à Fréjus dans la belle région du Var à 300 mètres de la mer. L'établissement est composé d'un service d'hospitalisation complète de 97 lits et d'un service d'hospitalisation de jour de 10 places spécialisés dans les affections locomotrices et neurologiques.

Le service d'hospitalisation est organisé en 3 étages d'une trentaine de lits chacun. 40% de ces lits sont spécialisés et comprennent la neurologie, les patients amputés, les accidentés de la voie publique et l'orthopédie complexe. Le centre dispose d'une activité pluridisciplinaire associant : médecins (généralistes et spécialisés en rééducation, médecine du sport, gériatrie, plaie et cicatrisation), kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignants d'activité physique adaptée, orthophoniste, neuropsychologue, psychologue, diététicienne, assistantes sociales et d'une équipe soignante (aides-soignants et infirmiers). Il dispose d'un plateau technique performant regroupant un effecteur à la marche robotisée, une robotisation du membre supérieur, la thérapie miroir vidéo, la réalité virtuelle, la balnéothérapie, un appartement thérapeutique...

La clinique travaille en étroite collaboration avec plusieurs sociétés d'orthoprothésistes et podo-orthésistes pour la prise charge de nos patients.

## La prise en charge du patient amputé membre inférieur :

Le patient est accueilli le plus rapidement possible après amputation (idéalement à J-7 post-opératoire) en hospitalisation complète. L'équipe soignante, les médecins et les rééducateurs évaluent le patient à son arrivée pour définir le projet thérapeutique dont les objectifs tiendront compte de ses besoins, ses attentes, ses habitudes de vie (activité physique, sport, loisirs...) mais également de ses fragilités et ses pathologies chroniques.

## La prise en charge du patient amputé membre inférieur :

Cette phase regroupe plusieurs objectifs habituels

- Favoriser la cicatrisation de la plaie opératoire parfois complexe
- Prendre en charge, de la plaie opératoire et de la douleur du membre fantôme (traitement médicamenteux, thérapie miroir, hypnose, TENS...)
- Stabiliser rapidement le volume du moignon (la plupart du temps par un manchon en partenariat avec nos orthoprothésistes)
- Eduquer le patient concernant les points d'hygiène, la pose du manchon (objectif essentiellement mené par notre équipe d'aides-soignants)
- Commencer le renforcement musculaire et global et spécifique et la lutte contre l'enraidissement articulaire (kinésithérapeutes)
- Démarrer le reconditionnement à l'effort (équipe EAPA)
- Autonomiser le patient pour les transferts, les déplacements en fauteuil roulant et la réadaptation dans les soins personnels (toilette, habillage... par l'ergothérapeute).
- Prévenir d'autres complications ou décompensation en rapport avec certaines maladies chroniques comme les affections cardio-vasculaires (diabète...).



Une deuxième phase démarre après la livraison de la prothèse provisoire.

### Les objectifs sont :

- Appareiller le plus précocement possible sans forcément attendre la cicatrisation complète du membre résiduel (aucune gêne voir amélioration de la cicatrisation par meilleure perfusion artérielle liée à la verticalisation et à la reprise de l'activité physique)
  - Appareiller d'emblée avec du matériel prothétique très proche de la prothèse définitive dont le patient pourra bénéficier à terme
  - Faire évoluer le choix du matériel prothétique en fonction des capacités progressivement améliorées du patient et de son projet de vie.
  - Poursuivre la réadaptation du patient aux efforts quotidiens
  - Continuer la ré-autonomisation dans les activités de vie quotidienne et instrumentales
  - Accompagner le patient pour la reprise de la conduite si besoin (partenariat avec une auto-école adaptée)
  - Réinsérer le patient à la fois dans sa vie sociale et dans sa vie professionnelle (loisirs, les relations sociales, partenariat avec le réseau COMETE, MDPH et le réseau associatif de la ville de Fréjus.
- Cette phase peut être menée en hospitalisation complète puis en hospitalisation de jour.

### Partenariat avec l'association ADEPA :

La clinique est membre adhérent de l'association ADEPA. La perspective de ce partenariat a vocation à :

- Favoriser le lien et l'entraide entre les patients amputés (patients experts...)
- Permettre l'accès à la pratique d'activités spécifiques comme la course à pied, le ski, la voile...
- Bénéficier des conseils et de l'expertise des anciens membres de l'association (médecins, orthoprothésistes...)
- Faire vivre l'association autour du centre et dans le Var.

À deux, on fait des pas et avec un réseau on va plus loin !

### Docteur Gabrielle Preux et son équipe



PS. Pascal Commeau, en compagnie de plusieurs adhérents du Bureau d'ADEPA, a récemment eu l'occasion d'animer un séminaire à la Clinique les Héliades. Voir la photo.



Pour tout renseignement complémentaire :

Clinique Héliades Santé – Fréjus  
40 rue Roland Garros  
83600 Fréjus

