

CENTRE DE RÉÉDUCATION CARDIO-NUTRITIONNELLE PARIS-EST

LES LILAS • 93



Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Un établissement





Notre Clinique compte :

44 lits

d'hospitalisation complète de SMR spécialisés dans les affections cardiovasculaires

44 lits

d'hospitalisation complète de SMR spécialisés dans les affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien

10 places

d'hospitalisation de jour spécialisées dans les affections cardiovasculaires

10 places

d'hospitalisation de jour spécialisées dans les affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation complète et de jour, les patients adultes :

- Obésités sévères et/ou morbides
- Comorbidité liée à l'obésité
- Diabète et pathologies endocriniennes
- Syndrome métabolique
- Prise en charge de patients avant ou après chirurgie bariatrique
- Prise en charge des stomies et éducation
- Dénutritions sévères
- Alimentation entérale et parentérale
- Maladie coronarienne
- Chirurgie cardiaque
- Insuffisance cardiaque
- Artériopathie oblitérante des membres inférieurs
- Cardiopathies congénitales à l'âge adulte
- Patients à haut risque cardiovasculaire

Les patients sont admis à la Clinique à l'issue d'une hospitalisation en court séjour, ou en provenance de leur domicile, après la phase aigüe de leur pathologie.



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Afin d'aider chaque patient à se rétablir après un évènement cardiaque, à intégrer de saines habitudes de vie ainsi qu'à surmonter anxiété et peurs, la réadaptation cardiaque comprend :

- activités physiques
- éducation
- conseils
- projet de soin global et personnalisé, permettant une meilleure récupération, évitant l'aggravation et réduisant les risques de problèmes cardiaques futurs
- somatique
- psychique
- social



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

VOTRE PROGRAMME DE SOIN **POUR RECOURIR VOTRE AUTONOMIE**

Nos médecins généralistes et spécialistes (cardiologues, nutritionnistes ...) en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée de :

- rééducateurs : kinésithérapeutes, psychomotricien, ergothérapeute...
- pharmacien
- diététicienne
- psychologue
- enseignant en activité physique adaptée
- référent social
- infirmiers et aides-soignants



VOTRE PROGRAMME DE SOIN **POUR RECOUVRIR VOTRE AUTONOMIE**

Au cours de votre hospitalisation, votre programme de soin comprendra :

- **Une évaluation et une élaboration de votre projet thérapeutique** en fonction de vos capacités physiques, de vos limites et de vos facteurs de risque
- **activités physiques**
Exercices destinés à améliorer votre condition cardiovasculaire et musculaire
- **information sur les modes de vie**
En nutrition et en alimentation
- **soutien psychologique**
Soutien et stratégies de gestion de la dépression, de l'anxiété, et du retour au travail



NOTRE PLATEAU TECHNIQUE **POUR VOTRE RÉÉDUCATION ET VOTRE RÉADAPTATION**

- salle d'ergothérapie
- salle d'épreuve à l'effort
- salles de kinésithérapie
- salle d'activités
- gymnases
- cuisine thérapeutique
- salle diététique

Le plateau technique permet également de réaliser des explorations cardiovasculaires, respiratoires, ainsi que des examens.

Notre équipe soignante propose des ateliers d'éducation à la santé, sur prescription, les patients pourront également bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique.



La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- salons d'étage
- terrasses
- salon bibliothèque
- cafétéria



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, téléphone avec ligne directe en chambre.

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur une terrasse.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CENTRE DE RÉÉDUCATION CARDIO-NUTRITIONNELLE PARIS-EST



2 allée Jean Monnet
93260 LES LILAS



Tel. **01 48 18 86 00**



@. **268-reedu.cardio.nutrition.lilas@emeis.com**

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre référent social accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de de 9h à 19h.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr