



Quels patients peuvent bénéficier de l'HDJ cardio-vasculaire ou de l'HDJ digestif-endocrinologie-diabétologie-nutrition ?

- Patient avec un haut risque cardio-vasculaire ou avec un syndrome métabolique.
- Patient avec une obésité ou un surpoids avec des comorbidités associées.
- Patients avec un diabète.
- Patient se préparant ou ayant bénéficié d'une chirurgie bariatrique.
- Patient nécessitant une rééducation post chirurgie cardiaque.
- Patient ayant une maladie coronarienne ou une insuffisance cardiaque.

Qui nous sommes

Situé aux portes de Paris, et à proximité du centre-ville des Lilas, le Centre de Rééducation Cardio-Nutritionnelle Paris-Est est accessible par tous les moyens de transport.

Contactez-nous



2 allée Jean Monnet
93260 LES LILAS



Tél : 01 48 18 86 00



268-reedu.cardio.nutrition.lilas@emeis.com
ou hdj.leslilas@emeis.com

Comment venir ?

En voiture : sortie du Périphérique,
Porte des lilas

En métro : station Porte des lilas,
Ligne 11

www.emeis-cliniques.fr

HÔPITAL DE JOUR

CENTRE DE RÉÉDUCATION CARDIO NUTRITIONNELLE PARIS-EST

Les Lilas • 93



Un établissement





“

La diététique est l'une de nos priorités au cours du séjour.

Comment intégrer l'Hôpital de jour ?

Pour pouvoir bénéficier de notre prise en charge, il vous suffit de demander à l'un de vos médecins de nous faire une demande via trajectoire ou directement par mail : hdj.leslilas@emeis.com ou 268-reedu.cardio.nutrition.lilas@emeis.com

Nous nous chargerons de revenir vers vous.

Une équipe à votre écoute

Nos médecins encadrent une équipe pluridisciplinaire composée de :

- un éducateur d'activité physique adaptée,
- un diététicien,
- un psychologue,
- une kinésithérapeute,
- une infirmière de coordination,
- une aide-soignante.

« Je n'aurais jamais cru trouver un endroit comme celui-là »

Patiente d'HDJ

Un plateau technique diversifié

La clinique dispose d'un équipement de pointe adapté au projet médical :

- des salles pour rééducation physique et gymnastique, dont une avec une machine anti-gravité,
- une cuisine thérapeutique,
- une salle de relaxation et de groupe de parole,
- une salle d'éducation thérapeutique.



“

L'activité physique est primordiale dans la prise en charge.

Une prise en charge pluridisciplinaire

L'hospitalisation de jour s'inscrit dans une démarche globale et graduée de prise en charge.

C'est une bonne alternative à l'hospitalisation conventionnelle ou en complémentarité de celle-ci.

Elle permet de prendre en charge le patient de façon pluri-professionnelle et adaptée à son rythme.