

# CLINIQUE DU CHÂTEAU DE VILLEBOUZIN

LONGPONT-SUR-ORGE • 91



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

## ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

PSYCHIATRIE GÉNÉRALE ADULTE  
Hospitalisation complète

Un établissement





Notre Clinique compte :

# 76 lits

d'hospitalisation  
complète en Psychiatrie  
Générale Adulte



## PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires,
- Troubles de l'adaptation,
- Troubles anxieux : phobies sociales, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée,
- Troubles délirants et psychotiques,
- Burn-out ou épuisement professionnel,
- Addictions ou troubles à l'usage : dépendance aux boissons alcoolisées et/ou toxiques, addictions comportementales.



## CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le rôle de l'infirmier a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

L'infirmier établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes thérapeutiques et soignantes qui interviennent auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

### **Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation**

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- cinq Médecins,
- une pharmacienne et une préparatrice en pharmacie,
- infirmiers dont un infirmier spécialisé en addictologie et une infirmière dédiée à l'animation de l'atelier art-crétatif,
- trois psychologues,
- un ostéopathe,
- une diététicienne,
- une musicothérapeute-sonothérapeute spécialisée en addictologie,
- un éducateur sportif,
- un boxe-thérapeute,
- deux instructrices MBCT,
- une instructrice MBRP,
- une réflexologue,
- un relaxologue,
- une équipe d'agent de service hospitalier,
- professionnels extérieurs intervenant sur la clinique en fonction des besoins des patients (pédicure, coiffeuse, etc).



## BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**  
modelage, peinture, dessin, mandala, collage, encre, mosaïque, etc.
- **Médiations corporelles et sportives**  
sports collectifs ou individuels, boxe-thérapie, randonnées, tennis de table, relaxation, sophrologie, MBCT, etc.
- **Groupes thérapeutiques**  
jeu de soi, atelier écriture ponctuel, groupe de parole, groupe de parole « la douleur physique et vous », atelier « comportement alimentaire », MBCT, groupe de parole Vie Libre, musicothérapie, gestion du craving, jeux de société, etc.

---

### • L'atelier MBCT\* (Mindfulness-Based Cognitive Therapy)

#### C'EST QUOI ?

“L'atelier MBCT permet d'aider les personnes qui ont souffert de dépression dans le passé, à apprendre des techniques qui leur permettront d'éviter la résurgence de cette dernière.

C'est une approche intégrative combinant la thérapie de réduction du stress par la méditation. La pleine conscience (ou mindfulness) signifie diriger son esprit d'une manière particulière, c'est-à-dire : délibérément, au moment présent, de façon non jugeante, aux choses telles qu'elles se présentent.”

\*Citation de William, Teasdale, Segal, et Kabat-Zinn

#### POUR QUI ?

- Antécédents de dépressions
- Rechute dépressive

Une fois l'indication posée par le médecin psychiatre, trois séances de 2h30 sont mises en place sur une période 3 semaines. Des séances de consolidation sont ensuite proposées avec des interlocuteurs contact pour poursuivre le programme post-hospitalisation.

**La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.**





## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- terrasses aménagées
- jardin paysager
- parcours de marche
- terrain de tennis et tennis de table
- salons



## Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont respectivement équipées d'une salle de bain privative ou d'une salle de bain commune.

(en sus) : télévision TNT-canal+, et connexion internet en chambre ...  
A vous de choisir !



## Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant offrant une capacité de 30 couverts.

Des repas végétalisés sont servis de façon hebdomadaire.

\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# CLINIQUE DU CHÂTEAU DE VILLEBOUZIN



Rue André Chermette  
91310 LONGPONT-SUR-ORGE



Tel. **01 69 63 28 90**  
Fax. **01 69 63 21 00**



@. [admissions.villebouzin@emeis.com](mailto:admissions.villebouzin@emeis.com)  
[admission2.villebouzin@emeis.com](mailto:admission2.villebouzin@emeis.com)

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au jeudi après concertation de la commission médicale des admissions.

Nos secrétaires et nos médecins accompagnent les patients dans leurs démarches administratives.

## VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 8h30 à 19h30

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)