

CLINIQUE DU CHÂTEAU D'HERBLAY

HERBLAY-SUR-SEINE • 95



ÉTABLISSEMENT DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

**SMR polyvalents • SMR gériatriques •
Unité cognitivo-comportementale (UCC)**

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Disposant d'un parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

Un établissement





Notre Clinique compte :

91 lits

d'hospitalisation
complète de SMR
polyvalents et à
orientation gériatrique

12 lits

d'hospitalisation
complète en
Unité Cognitivo-
Comportementale (UCC)

10 places

d'hospitalisation de jour
spécialisées en gériatrie



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation, les patients âgés :

- Poly-pathologiques,
- En perte d'autonomie,
- Atteints ou non de troubles cognitifs.

Les patients sont admis à la Clinique à l'issue d'une hospitalisation en courts séjours, ou en provenance de leur domicile, après la phase aigüe de leur pathologie.



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Afin d'aider chaque patient à se rétablir après un événement de santé aigu, à intégrer de saines habitudes de vie ainsi qu'à surmonter anxiété et peurs, la réadaptation comprend :

- activités physiques
- éducation
- conseils
- projet de soin global et personnalisé, permettant une meilleure récupération, évitant l'aggravation et réduisant les risques de problèmes futurs (somatique, psychique, social)



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

Nos médecins gériatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée de :

- infirmiers diplômés d'état et aides-soignants
- kinésithérapeutes
- enseignants spécialisés en activités physiques adaptées
- une diététicienne
- une psychologue
- une neuropsychologue
- psychomotriciennes
- une assistante de service social
- un ergothérapeute



VOTRE PROGRAMME DE SOIN **POUR RECOUVRIR VOTRE AUTONOMIE**

Au cours de votre hospitalisation, votre programme de soin comprendra :

- **évaluation et suivi médical**
évaluation de vos capacités physiques, de vos limites et de vos facteurs de risque
- **activités physiques**
exercices destinés à améliorer votre condition cardiovasculaire et musculaire
- **information sur les modes de vie**
en nutrition et en alimentation
- **soutien psychologique**
soutien et stratégies de gestion de la dépression et de l'anxiété.

Des actions d'éducation à la santé sont mises en œuvre par l'équipe pluridisciplinaire (AVK, prévention des chutes, etc) dont le programme PREV'Action.

Notre programme d'éducation thérapeutique labellisé par l'ARS, dénommé ETAL, est destiné aux aidants des patients atteints d'une démence de type Alzheimer ou apparentée.



NOTRE PLATEAU TECHNIQUE **POUR VOTRE RÉÉDUCATION ET VOTRE RÉADAPTATION**

Nos Rééducateurs disposent d'un plateau technique moderne :

- 1 salle d'épreuve d'effort
- 1 salle de réadaptation par cycles et tapis de marche
- 2 salles de kinésithérapie polyvalente
- 1 grande salle modulable



La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- terrasses aménagées
- jardin paysager
- jardin thérapeutique
- salons



En supplément de votre chambre double ou individuelle*, vous pouvez bénéficier de la télévision, d'une connexion internet en chambre, d'un coffre-fort, d'un mini bar, de services du salon de coiffure ...

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant « Le Richelieu ».

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE DU CHÂTEAU D'HERBLAY



50 rue de Paris
95220 HERBLAY-SUR-SEINE



Tel. **01 34 50 50 50**
Fax. **01 34 50 51 51** (service des admissions)



@. **herblay@emeis.com**

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées tous les jours, après avis médical.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 9h à 19h30.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr