

# CLINIQUE DU VIRVAL

CALAIS • 62



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

## ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

PSYCHIATRIE GÉNÉRALE ADULTE •  
PÔLE ADOLESCENT-JEUNE ADULTE (15-25 ans)  
Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •  
Pôle de consultations

Un établissement





**Notre Clinique compte :**

## 65 lits

d'hospitalisation  
complète en Psychiatrie  
Générale Adulte

## 15 lits

d'hospitalisation  
complète en unité pour  
adolescents et jeunes  
adultes (15-25 ans)

## 25 places

d'hospitalisation de jour  
en Psychiatrie Générale  
Adulte



### PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- troubles thymiques (dont bipolaires)
- troubles anxieux
- troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- conduites suicidaires
- troubles du comportement alimentaire (TCA)
- troubles psychotiques (sans trouble grave du comportement)
- troubles de la personnalité
- troubles liés au stress
- troubles psychosomatiques
- troubles du sommeil associés
- troubles psychopathologiques associés aux psycho-traumatismes
- troubles psychopathologiques en comorbidité d'un trouble addictif traité dans l'établissement.
- fibromyalgie
- troubles dépressifs pharmaco-résistants de l'adulte



### CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le patient accueilli par l'équipe soignante participe à l'élaboration d'un parcours de soins adapté, formalisé sous forme de contrat : le Projet de Soins Personnalisé (PSP).

Le projet de soins se décline dans le respect de la charte du patient hospitalisé en psychiatrie, dans un souci constant de la promotion de la bientraitance et de la prévention de la maltraitance.

La première semaine d'hospitalisation permet d'évaluer l'état thymique du patient. L'évaluation du comportement du patient et l'évaluation clinique de l'équipe soignante permettent d'ajuster le PSP.

L'évaluation clinique quotidienne (entretiens médicaux, psychologues et infirmiers), outre la demande propre du patient, permet de planifier avec lui les étapes de ses soins.

Les référents patients assure un suivi de proximité du patient tout au long du séjour.



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

### **Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation**

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- infirmiers, aides-soignants, aide médico-psychologique
- psychologues
- sophrologues
- éducateurs sportifs
- hydrothérapeute
- diététicienne
- socio-esthéticienne
- kinésithérapeute
- éducatrice spécialisée



## BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**  
peinture, dessin, mandala, collage, encre, couture
- **Groupes thérapeutiques**  
journal, écriture, cuisine, socio-esthétique, ciné-club, jardinage, jeux de société, luminothérapie
- **Médiations corporelles et sportives**  
sports collectifs ou individuels, boxe, randonnées, ping-pong, football, basket relaxation, sophrologie, baignoires sèches, aqua fitness, tai chi, stretching, aqua yoga, aqua relaxation, yoga

### • La Fibromyalgie

#### C'EST QUOI ?

Affection chronique caractérisée par des douleurs diffuses persistantes et une sensibilité à la pression. Le plus souvent, ces douleurs sont associées à d'autres signes évocateurs comme une fatigue intense, des troubles du sommeil, etc.

La Clinique du Virval propose une prise en charge spécifique de la fibromyalgie en hospitalisation complète. L'offre de soins permet une approche psycho-corporelle avec un accompagnement individualisé :

- Activités physiques adaptées
- Hydrothérapie
- Sophrologie
- Ateliers thérapeutiques créatifs
- Séances de psycho-éducation

#### POUR QUI ?

L'indication est posée par le médecin psychiatre, permettant la programmation d'un parcours de soins personnalisé sur 3 semaines, en hospitalisation complète.

La consolidation des acquis permet une autonomisation du patient et la poursuite des soins en hospitalisation de jour.

**La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.**





## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



### Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet, coffre-fort, mini bar, service salon de coiffure ... A vous de choisir !



### Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant.

\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# CLINIQUE DU VIRVAL



180 rue André TROCME  
62100 CALAIS



Tel. **03 21 00 34 34**  
Fax. **03 21 17 11 10**



@. [accueil.virval@emeis.com](mailto:accueil.virval@emeis.com)

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

## VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 8h40 à 18h40.

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)