

CLINIQUE DU LITTORAL

RANG-DU-FLIERS • 62



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

**Psychiatrie de l'Adulte, de la personne âgée,
pôle Infanto-juvénile**

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •
Hospitalisation de nuit • Pôle de consultations •
Unité de soins pour personnel de santé

Un établissement





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



La Clinique dispose de chambres particulières et de chambres doubles ayant la possibilité d'être équipées de télévision et connexion internet.

Des prestations complémentaires peuvent vous être proposées comme un frigo, un coffre-fort ou des prestations Bien-être comme un soin coiffure, massage socio-esthétique...



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur une terrasse ou dans votre secteur d'hospitalisation.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



NOS PRISES EN CHARGE

NOS ENGAGEMENTS AU SERVICE DES PATIENTS

- **Evaluation diagnostique**
- **Projet de soins individualisé coordonné par le médecin psychiatre Référent qui suit le patient tout au long de son séjour**
- **Traitements et diversité des thérapies médicamenteuses et non médicamenteuses**

Hospitalisation complète :

Permettre une mise à distance avec les situations sources de souffrance psychique/traiter les troubles psychiatriques et psychologiques/préparer le projet de retour à domicile.

- > Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement et tout au long du séjour.

Hospitalisation de jour - Fréquence 1 à 2 journées par semaine :

Bénéficier de soins en préservant son rythme de vie familial, professionnel et social/compléter le suivi médical en cabinet de ville/consolider l'amélioration clinique obtenue en hospitalisation complète/maintenir la stabilisation de l'état de santé chez les patients fragiles, isolés ou vulnérables.

Hospitalisation de nuit :

Accueil adapté aux situations cliniques de l'enfant nécessitant un étayage le soir et la nuit.

Pôle consultations Psychiatrie :

Accès à un pôle de consultations externes avec des psychiatres, pédopsychiatre en exercice libéral et en consultation privée.



NOTRE OFFRE DE SOINS

NOS ÉQUIPES VOUS GARANTISSENT UNE PERMANENCE DES SOINS DURANT TOUT VOTRE SÉJOUR

UNITE DE SOINS POUR PROFESSIONNELS DE SANTE

La clinique ouvre une unité dédiée à la prise en charge des soignants (médecins, infirmier(e)s, sages femmes, aides-soignants et tous autres professionnels en lien avec la santé ; cette unité est située dans un espace autonome, unique et privilégié ;

- Burnout, existence d'une souffrance psychique et/ou troubles psychopathologiques avérés, souhait d'être aidé sur son origine et/ou son retentissement professionnel
- Crise suicidaire
- Comorbidités addictives
- Isolement social, rupture avec son environnement
- Troubles de l'humeur, dépression

PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

- Troubles psychiatriques vieillissants
- Troubles de l'humeur, dépression, isolement social, perte d'un proche, troubles anxieux
- Troubles de la motivation

La Clinique du Littoral est composée d'une équipe pluridisciplinaire avec des professionnels spécialement formés : géronto-psychiatre, neuro-psychologue, infirmières, aides soignant(e)s, assistante sociale...

POLE INFANTO-JUVENILE

Unité spécialisée adaptée aux enfants présentant les problématiques suivantes :

- Difficultés scolaires : déscolarisation, phobies scolaires, échecs scolaires, difficultés d'insertion, difficultés d'autonomisation
- Dérèglement du rythme de vie : sommeil, alimentation, abus d'internet et des jeux vidéos
- Troubles du comportement alimentaire
- Troubles liés à l'usage de substances
- Troubles émotionnels : mal être, stress, anxiété, angoisses, troubles phobiques et obsessionnels, humeurs changeantes

PSYCHIATRIE ADULTE

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux : phobies, troubles obsessionnels compulsifs, anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles du sommeil en pratiquant un examen médical : la polysomnographie
- Burn-out et épuisement professionnel
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- Psycho-traumatologie

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- Psychiatres, pédopsychiatre
- Une infirmière en pratique avancée psychiatrie
- Infirmier(e)s et aides-soignantes, aides médico-psychologiques
- Psychologues, neuro-psychologue
- Educateurs spécialisés
- Assistante sociale
- Diététicienne
- Educateurs sportifs
- Kinésithérapeute
- Art-thérapeute
- Balnéothérapeute

Vous pourrez bénéficier de soins et activités thérapeutiques adaptés

- Groupes de psychothérapie avec les psychologues
- Ateliers en salle d'ergothérapie
- Hypnose, luminothérapie, sorties extérieures à la mer, art-thérapie
- Médiations corporelles et sportives:
 - 👉 Sports collectifs
 - 👉 Sports individuels
 - 👉 Boxe thérapie
 - ☯ Balnéothérapie (piscine, jacuzzi, sauna, hammam)
 - ☯ Hydrothérapie
 - ☯ Massages socio-esthétique



CLINIQUE DU LITTORAL



Parc du Champ Gretz
62180 Rang-du-Fliers



Tel. **03 21 89 03 22**



@. **secmed.littoral@emeis.com**

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Notre secrétariat des admissions est joignable du lundi au vendredi.

Dossier d'admission téléchargeable sur notre site Web :
<https://www.emeis-cliniques.fr/clinique-du-littoral-rang-du-fliers-62>

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr