

# CLINIQUE LES OYATS

CALAIS • 62



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

## ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Générale Adulte - Réhabilitation psychosociale  
et/ou socioprofessionnelle

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Un établissement





Notre Clinique compte :

## 62 lits

d'hospitalisation  
complète en Psychiatrie  
Générale Adulte

## 10 places

d'hospitalisation de jour  
en Psychiatrie Générale  
Adulte



### PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- **Troubles de l'humeur** : toutes formes de dépression, troubles bipolaires, troubles de l'adaptation
- **Troubles anxieux** : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- **Troubles délirants et psychotiques**
- **Epuisement professionnel**
- **Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques**, tableaux asthéniques complexes
- **Psycho-traumatologie**



### CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le parcours de soins personnalisé comporte 3 phases :

- **Phase 1** : la formalisation du projet de soins personnalisé (PSP) repose sur une évaluation globale pluri professionnelle. Le médecin généraliste réalise une consultation dans les 24 heures suivant l'admission du patient.
- **Phase 2** : une évaluation du patient est réalisée à travers différentes échelles. Le travail doit permettre au patient de mettre en avant ses besoins identifiés et ses ressources, les compétences préservées et ses aspirations.
- **Phase 3** : Après ces deux premières phases, une synthèse pourra être réalisée avec l'ensemble des professionnels ayant participé à la prise en charge. Cette synthèse permet de préciser le PSP d'évaluation et de cibler les besoins d'accompagnement et les ateliers pertinents pour une prise en soin adaptée du patient.

Le patient dispose d'un agenda hebdomadaire individualisé.

Chaque patient bénéficie d'un suivi individuel avec son CODEP (Coordonnateur de projet).



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

**Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.**

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- infirmiers,
- infirmier en pratique avancée,
- aides-soignants,
- aides médico-psychologiques,
- psychologues,
- neuropsychologue,
- enseignant en activité physique adaptée,
- diététicienne,
- médiateur santé pair,
- éducatrice spécialisée,
- moniteur éducateur,
- art-thérapeute,
- assistante sociale,
- kinésithérapeute,
- sophrologue.



## BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Outils de la réhabilitation psychosociale**

Psychoéducation, éducation thérapeutique, remédiation cognitive, thérapie cognitivo-comportementales, thérapie pleine conscience

- **Médiations corporelles et sportives**

Activités physiques adaptées : marche, ping-pong, stretching, renforcement musculaire, course à pied, circuit-training, sac de frappe, piscine

- **Groupes thérapeutiques :**

Club journal, cuisine thérapeutique, musicothérapie, groupe de parole, relaxation, sophrologie, art-thérapie, capsule et immersion sensorielle

---

- **L'activité physique adaptée**

Elle permet de lutter contre le déconditionnement physique par le biais d'une réhabilitation physique.

**Les objectifs sous-jacents sont :**

- Améliorer l'endurance et le renforcement musculaire par la remobilisation ;
- Coordonner les mouvements ;
- Améliorer l'équilibre et favoriser la resocialisation ;
- Évacuer le stress ;
- Permettre la revalorisation narcissique.

Le plateau technique permet la mise en place de diverses activités encadrées par l'Enseignant en Activités Physiques Adaptées (EAPA). Afin de favoriser l'autonomisation du patient, la salle de sport est en accès libre en dehors des périodes d'activités programmées.

**La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.**





## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



## Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, réfrigérateur, ... A vous de choisir !



## Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant.

\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# CLINIQUE LES OYATS



89 rue André Trocmé  
62100 CALAIS



Tel. **03 62 97 01 01**



@. **admission.oyats@emeis.com**

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

## VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le week-end de 13h30 à 18h30.

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)