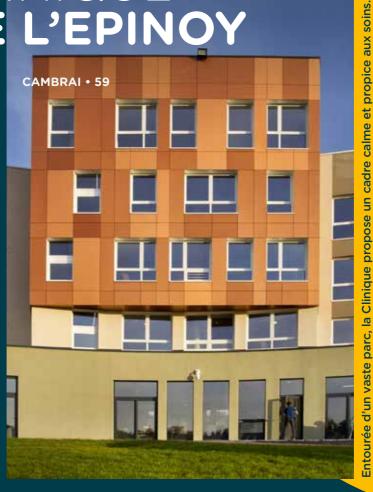
CLINIQUE DE L'EPINOY



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Générale Adulte et Adolescent - Jeune Adulte (16-25 ans) Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour • Hospitalisation de nuit • Pôle de consultations externe Un établissement





Notre Clinique compte:

86 lits

d'hospitalisation complète en Psychiatrie Générale Adulte

5 lits

d'hospitalisation complète en Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte (15-25 ans)

20 places

d'hospitalisation de jour en Psychiatrie Générale Adulte

5 places

d'hospitalisation de jour en Psychiatrie Générale Adulte



PRENDRE SOIN **DE VOTRE SANTÉ**

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients souffrant de :

- troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- · burn-out ou épuisement professionnel
- troubles anxieux : phobies, anxiété généralisée, troubles névrotiques
- · troubles délirants et psychotiques
- troubles psychosomatiques
- · psycho-traumatologie



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS **DE SOINS PERSONNALISÉ**

Chaque patient de la Clinique de l'Epinoy se voit attribuer un infirmier référent.

Le rôle de l'infirmier référent a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

L'infirmier établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes thérapeutiques et soignantes qui interviennent auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.





ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES **PROFESSIONNELS ATTENTIFS**

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les pro-jets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- infirmiers et aides-soignants,
- · psychologues,
- art-thérapeutes,
- enseignants d'activité physique adaptée (EAPA),
- sophrologue,
- · animatrice,
- · éducateur spécialisé,
- professeur de yoga.



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- Médiations à supports créatifs modelage, peinture, dessin, couture, scrapbooking...
- Groupes thérapeutiques journal, écriture, cuisine thérapeutique, jeux de société, luminothérapie, hypnose, jardin thérapeutique, théâtre, groupe « Santé », groupe psychothérapeutique, sorties extérieures, équithérapie, groupe entraide et insertion...
- Médiations corporelles et sportives

sports collectifs ou individuels, balnéothérapie (piscine et jacuzzi), hydrothérapie, boxethérapie, randonnées, ping-pong, relaxation, sophrologie, soins corporels (massage crânien, réflexologie plantaire...), socioesthétique...

LA PRISE EN CHARGE PAR HYDROTHERAPIE

C'EST QUOI?

La Clinique de l'Epinoy dispose d'un vaste plateau technique qui comprend notamment 13 stations d'hydrothérapie (ou « baignoires sèches »). Ces stations sont dotées d'un matelas d'eau, souple et chaud, massant ou enveloppant, offrant une sensation de bien-être de la voûte plantaire jusqu'aux cervicales, par la mobilisation des muscles et articulations. L'intérêt de cette pratique est l'amélioration de l'état psychique et physique du patient. Elle permet un réel moment de détente et de relaxation pour éliminer la fatigue mentale, le stress et l'anxiété.

Cette méthode est notamment indiquée dans le traitement de l'état dépressif, mais également dans le traitement de l'anxiété et de l'angoisse, symptômes de différents diagnostics psychiatriques.



La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.







DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT





Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision en chambre, coffrefort, machine à café, mini-frigo... A vous de choisir!





Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef et son équipe dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins. Les menus sont équilibrés et variés. Nos produits sont majoritairement issus de producteurs locaux, conformément à la loi Egalim.

^{*} Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.









200 rue Simone Veil 59400 CAMBRAI



Tel. 03 27 73 87 00



@. admission.epinoy@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions (bihebdomadaire).

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives en cas de besoin.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours

- de 8h45 à 18h45 du lundi au vendredi
- de 9h30 à 18h15 le week-end et les jours fériés

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.