

CLINIQUE DE L'EPINOY

CAMBRAI • 59



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

**Psychiatrie Générale Adulte
et Adolescent - Jeune Adulte (16-25 ans)**

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •
Hospitalisation de nuit • Pôle de consultations externe

Un établissement





Notre Clinique compte :

86 lits

d'hospitalisation
complète en Psychiatrie
Générale Adulte

5 lits

d'hospitalisation
complète en Psychiatrie
de l'Adolescent et du
Jeune Adulte (15-25 ans)

20 places

d'hospitalisation de jour
en Psychiatrie Générale
Adulte

5 places

d'hospitalisation de jour
en Psychiatrie Générale
Adulte



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients souffrant de :

- troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- burn-out ou épuisement professionnel
- troubles anxieux : phobies, anxiété généralisée, troubles névrotiques
- troubles délirants et psychotiques
- troubles psychosomatiques
- psycho-traumatologie



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Chaque patient de la Clinique de l'Épinoy se voit attribuer un infirmier référent.

Le rôle de l'infirmier référent a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

L'infirmier établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes thérapeutiques et soignantes qui interviennent auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- infirmiers et aides-soignants,
- psychologues,
- art-thérapeutes,
- enseignants d'activité physique adaptée (EAPA),
- sophrologue,
- animatrice,
- éducateur spécialisé,
- professeur de yoga.



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**
modelage, peinture, dessin, couture, scrapbooking...
- **Groupes thérapeutiques**
journal, écriture, cuisine thérapeutique, jeux de société, luminothérapie, hypnose, jardin thérapeutique, théâtre, groupe « Santé », groupe psychothérapeutique, sorties extérieures, équithérapie, groupe entraide et insertion...
- **Médiations corporelles et sportives**
sports collectifs ou individuels, balnéothérapie (piscine et jacuzzi), hydrothérapie, boxe-thérapie, randonnées, ping-pong, relaxation, sophrologie, soins corporels (massage crânien, réflexologie plantaire...), socio-esthétique...

• LA PRISE EN CHARGE PAR HYDROTHERAPIE

C'EST QUOI ?

La Clinique de l'Épinoy dispose d'un vaste plateau technique qui comprend notamment 13 stations d'hydrothérapie (ou « baignoires sèches »). Ces stations sont dotées d'un matelas d'eau, souple et chaud, massant ou enveloppant, offrant une sensation de bien-être de la voûte plantaire jusqu'aux cervicales, par la mobilisation des muscles et articulations.

L'intérêt de cette pratique est l'amélioration de l'état psychique et physique du patient. Elle permet un réel moment de détente et de relaxation pour éliminer la fatigue mentale, le stress et l'anxiété.

Cette méthode est notamment indiquée dans le traitement de l'état dépressif, mais également dans le traitement de l'anxiété et de l'angoisse, symptômes de différents diagnostics psychiatriques.



La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision en chambre, coffre-
fort, machine à café, mini-frigo...
A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place
par notre chef et son équipe dans
le respect des régimes alimentaires
prescrits par les médecins. Les
menus sont équilibrés et variés. Nos
produits sont majoritairement issus de
producteurs locaux, conformément à la
loi Egalim.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE DE L'ÉPINOY



200 rue Simone Veil
59400 CAMBRAI



Tel. **03 27 73 87 00**



@. admission.epinoy@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions (bihebdomadaire).

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives en cas de besoin.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours

- de 8h45 à 18h45 du lundi au vendredi
- de 9h30 à 18h15 le week-end et les jours fériés

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr