



Notre Clinique compte :

38 lits

d'hospitalisation complète en
Psychiatrie Générale Adulte

- **19 lits** sur le bâtiment Horloge
- **19 lits** sur le bâtiment Château



CLINIQUE DU CHÂTEAU DE GARCHES



11^{bis} rue de la Porte Jaune
92380 GARCHES



Tel. **01 47 95 63 00**



admission.chateaugarches@emeis.com



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- **Troubles de l'humeur** : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- **Troubles anxieux** : phobies, anxiété, généralisée, troubles névrotiques
- **Troubles du Comportement Alimentaire** : anorexie, boulimie
- **Troubles des conduites addictives**
- **Burn-out ou épuisement professionnel**
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- **Troubles borderline**



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Chaque patient bénéficie d'un suivi personnalisé en fonction de ses besoins et de sa pathologie.

Son psychiatre référent élabore le projet de soin personnalisé, en construction avec le psychiatre extérieur et le médecin traitant du patient.

Chaque patient bénéficie également du suivi par son infirmier référent tout au long du séjour. Celui-ci est un interlocuteur privilégié du patient, et permet d'assurer un suivi de proximité et planifier les différentes étapes du soin.

Le rôle de l'infirmier référent a été pensé pour améliorer et garantir une prise en charge personnalisée et de qualité.

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est agréée par la Sécurité Sociale & non-conventionnée.

Les frais de séjour sont à votre charge mais vous serez remboursés par votre mutuelle en fonction de votre contrat. Un devis vous est adressé avant toute hospitalisation.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions ayant lieu tous les matins.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 8h20 à 19h20

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr

CLINIQUE DU CHÂTEAU DE GARCHES

GARCHES • 92



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre exceptionnel, calme et propice aux soins de qualité.

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Générale Adulte

Hospitalisation complète

Pôle de consultations

Un établissement





ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment :

- d'infirmiers & aides-soignants
- de psychologues
- d'une sophrologue
- d'éducateurs sportifs
- d'un psychomotricien
- de diététiciens spécialisés TCA & psychonutrition
- d'une art-thérapeute
- d'une coach de yoga & méditation guidée

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**
Art thérapie (expression libre, sculpture et modelage, ateliers thématiques), atelier peinture/dessin...
- **Médiations corporelles et sportives**
Gym douce, renforcement musculaire, cardio, randonnées, éveil musculaire, sport santé, boxe thérapie, présence/ conscience corporelle, relaxation, sophrologie, danse thérapie, yoga, méditation guidée, expression corporelle...
- **Groupes thérapeutiques**
Atelier écriture, percussions, atelier théâtre, atelier développement personnel, atelier d'information sommeil, groupes de psycho-éducation, groupe TCA & psychonutrition, atelier émotions, atelier photolangage...



MUSIC CARE

C'EST QUOI ?

Dispositif Médical sous forme d'une application numérique de Santé, considérée comme une Thérapie Digitale (DTx).

Il s'agit d'une méthode d'intervention par la musique, qui s'appuie sur la recherche en musicothérapie et les recommandations scientifiques.

Elle permet de contribuer au soulagement de l'anxiété et de la douleur chronique, à mieux dormir et bien se réveiller.

L'objectif est de permettre de réduire les prescriptions d'anxiolytiques.

POUR QUI ?

Tout patient le nécessitant, sur prescription médicale

Le déroulement d'une séance musicale suit 4 étapes.

1. **Préparation de la séance :** choisir un environnement calme, s'installer confortablement
2. **Choix de l'objectif :** relaxant (douleur), endormant (sommeil), dynamisant (éveil)
3. **Choix de la préférence musicale :** musique actuelle, musique du monde, musique classique
4. **Évaluation de la douleur ou de l'anxiété** avant et après la séance, sur une échelle de 0 à 10

La séance est paramétrée par défaut sur 20 minutes.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes nos chambres sont individuelles* et équipées d'une salle de bain privative

Inclus dans les frais de séjour : télévision et connexion internet, coffre-fort et rafraîchisseur.

*Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins/diététiciens.

Il vous est également possible de changer les menus avec la carte de remplacement.