

CLINIQUE DE L'ALLIANCE

VILLEPINTE • 93



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

**Psychiatrie Générale Adulte / Unité inter-secteurs /
Unité de crise / Unité pour étudiants / Habilité aux soins
sans consentement**

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •
Hospitalisation de nuit • Pôle de consultations externes

Un établissement





Notre Clinique compte :

100 lits

d'hospitalisation complète de Psychiatrie Générale de l'Adulte

dont 30 lits

en unité inter-secteurs en coopération avec le Centre Hospitalier Robert BALLANGER

dont 10 lits

en unité de crise en coopération avec les Centres Hospitaliers Franciliens

20 places

d'hospitalisation de jour de Psychiatrie Générale de l'Adulte

5 places

d'hospitalisation de nuit de Psychiatrie Générale Adulte/Etudiants/Jeunes Adultes



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre ou sous contrainte, les patients adultes souffrant de :

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Troubles délirants et psychotiques
- Burn-out ou épuisement professionnel
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- Psycho-traumatologie



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le rôle de l'infirmier Parcours Soins a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

L'infirmier établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes thérapeutiques et soignantes qui interviennent auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluridisciplinaire composée notamment de :

- Infirmiers et Aides-Soignants
- Psychologues
- Kinésithérapeute
- Psychomotricienne
- Assistantes sociales
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Educateurs sportifs
- une Musicothérapeute
- une Diététicienne
- une Art-thérapeute

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**
Stimulation cognitive, psychomotricité, art-thérapie, musicothérapie,
- **Médiations corporelles et sportives**
Activités physiques adaptées collectives ou individuelles, boxe-thérapie, rando-thérapie, relaxation, sophrologie, danse, gym douce, ping-pong, piscine
- **Groupes thérapeutiques :**
« Sensimage », « jeu de soi », « odeurs », « esthétique », lecture, écriture, cuisine thérapeutique, ciné-club, jardinage, musicothérapie, jeux de société, méditation de pleine conscience
- **Groupes d'information et d'éducation thérapeutique**
Accueil, médicament, douleur, sortie thérapeutique, nutrition, préparation à la sortie

LA DEEP TMS

C'est quoi ?

La Deep Tms est une technique de soins non invasive et indolore qui implique la stimulation par impulsions magnétiques d'une partie du cerveau dont la localisation varie selon la pathologie à traiter.

Cette technique dispensée par un professionnel formé a pour but de moduler l'activité neuronale et diminuer les symptômes de la maladie, aucune sédation ni anesthésie n'est nécessaire.

Pour qui ?

- Dépressions pharmaco-résistante
- Addictions
- Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- Douleurs chroniques (neuropathies)

Une fois l'indication posée par le médecin psychiatre, des séances quotidiennes de 30 minutes sont mises en place sur une période de 4 à 6 semaines. Des séances de consoli-dation sont ensuite proposées.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Notre établissement met à votre disposition un cadre hôtelier accueillant et chaleureux avec une cafétéria, des salons d'étage et un espace de détente extérieur.



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

en sus : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, services du salon de coiffure ...

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur le jardin

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE DE L'ALLIANCE



3 Voie de l'Orchidée Sauvage
93420 VILLEPINTE



Tel. **01 49 36 81 00**



accueil.alliance@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

- L'accueil est ouvert tous les jours de 9h à 17h.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr