

# CLINIQUE PARASSY

PASSY • 74



Situé dans un environnement montagnard, à 15 minutes du Mont-Blanc, notre établissement, construit en 2023, est un établissement neuf et fonctionnel qui dispose de quatre salles d'activités, d'une grande salle de sport, d'une salle multi sensorielle, de deux salons dont un équipé d'un piano et d'une bibliothèque, d'une cafétéria et d'un grand restaurant donnant sur une terrasse. Il dispose également d'un grand parking (équipé de bornes de recharge pour les véhicules électriques), d'un terrain de pétanque, d'un parc arboré et d'un parcours santé.

## ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

PSYCHIATRIE GÉNÉRALE ADULTE  
Hospitalisation complète

Un établissement



Notre Clinique compte :

# 80 lits

d'hospitalisation complète en Psychiatrie Générale Adulte



## PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

**Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :**

- troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires, troubles de l'adaptation,
- troubles anxieux : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques,
- troubles délirants et psychotiques stabilisés,
- burnout ou syndrome épuisement,
- post-cure addictologie.

**Les moyens thérapeutiques utilisés reposent sur :**

- la psychothérapie,
- la prise en charge psychocorporelle,
- le suivi médical (ou clinique),
- le suivi des traitements médicamenteux,
- les activités thérapeutiques,
- l'hypno thérapie,
- les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales),
- l'EFT (Technique de libération émotionnelle),
- l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing : Reprogrammation et désensibilisation par le mouvement oculaire),
- la thérapie par réalité virtuelle.



## PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

**Le programme PACTE (Programme d'Aide contre les Troubles liés à l'Épuisement)**

**C'est quoi ?**

La prise en charge du burnout ou de l'épuisement est associée à un programme spécifique.

Lors de votre séjour au sein de la clinique, vous serez suivi par un médecin psychiatre qui vous prendra en charge dès le premier jour de votre entrée et de manière quotidienne.

Le cadre, le programme et l'attention particulière des équipes vous permettent de vous ressourcer et de vous reconnecter au monde, à la nature, au lâcher prise...

**Pour qui ?**

Toutes personnes subissant un épuisement.

Un projet de soins individualisé sera alors élaboré pour vous, et avec vous, afin de définir les différentes modalités de prise en charge durant votre séjour.



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

### **Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation**

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- une équipe d'infirmiers et d'aides-soignants
- une diététicienne
- trois psychologues
- deux kinésithérapeutes
- une art thérapeute
- une musicothérapeute
- une sophrologue
- deux professeurs de sport adapté
- une fascia thérapeute
- une assistante sociale

**La Direction et toute son équipe veillent  
quotidiennement à votre confort  
et votre bien-être.**



## BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**  
modelage, peinture, dessin, mandala, sortie Landart, photographie, ...
- **Médiations corporelles et sportives**  
sports collectifs ou individuels, boxe, randonnée, ping-pong, marche douce et intermédiaire (autour du lac des Ilettes, du lac Vert, du lac de Passy), gym douce, stretching, piscine, circuit training, musculation, step, méditation de pleine conscience, méditation en mouvement, émotion et besoins, relaxation, sophrologie, séance collective et individuelle de fascia thérapie: thérapie manuelle sans manipulation, très douce, qui libère les tensions corporelles et psychiques (participation financière du patient de 25€).
- **Groupes thérapeutiques**  
journal, écriture, musicothérapie (chant, reprise musicale, relaxation psychomusicale), jeux de société, équilibre alimentaire, alimentation sensorielle, affirmation de soi, estime de soi, remédiation cognitive, cohérence cardiaque, utilisation de la salle multi sensorielle, sensimage, groupe de discussion sur des thèmes définis avec les patients (notion d'hospitalisation, vécu de la maladie, confiance en soi, relations avec les autres, l'après-hospitalisation...), groupe photolangage, création olfactive, ateliers quotidiens dispensés par les soignants (création de bracelets, perles, shamballas)...
- **Atelier multisensoriel**  
Cet atelier individuel permet de recréer une ambiance agréable et sécurisante dans un espace spécialement aménagé, notamment éclairé par des lumières tamisées et bercé d'une musique douce. Dans cet espace multisensoriel, vous pourrez profiter d'un lit à eau chauffant, d'une colonne à bulles, d'un siège suspendu, d'un masseur électrique, de fibres optiques, d'un ciel étoilé, d'une couverture chauffante et d'un diffuseur électrique.





## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



**Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont équipées d'une climatisation, d'une salle de bain privative avec douche et d'un lit hôtelier (ou médicalisé selon vos besoins).**

Vous pouvez également choisir de bénéficier de prestations et services de confort (en sus) tels que : connexion WIFI, télévision, téléphone avec ligne directe en chambre, carte cafétéria, des entrées piscine, des produits thermaux, une entrée aux thermes de St Gervais, un soin thermal...



## Une restauration au service de votre santé

Les repas sont cuisinés sur place (à partir de produits frais et locaux) par notre équipe dans le respect de vos convictions religieuses et/ou des régimes alimentaires prescrits par les médecins. Ces repas sont suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur une terrasse, sous forme de self-service, permettant à chacun de composer son menu.



\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient (de la chambre double à la suite)..

Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# CLINIQUE PARASSY



708 Avenue des grandes platières  
74190 PASSY



Tel. **04 50 58 88 90**



@. [accueil.parassy@emeis.com](mailto:accueil.parassy@emeis.com)  
[admissions.parassy@emeis.com](mailto:admissions.parassy@emeis.com)  
[sonya.aloui@emeis.com](mailto:sonya.aloui@emeis.com)

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

## VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)