

CLINIQUE LAUTRÉAMONT

LOOS • 59



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie générale adolescent - jeune adulte (16-25 ans) •

Pôle Infanto-Juvenile (8-15 ans)

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •

Hospitalisation de nuit

Un établissement





Notre Clinique compte :

54 lits

d'hospitalisation
complète spécialisés
pour enfant - adolescent
- jeune adulte

5 lits

d'hospitalisation de
nuit spécialisés pour
adolescent - jeune adulte

24 places

d'hospitalisation de jour
spécialisées pour enfant
- adolescent - jeune
adulte



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients souffrant de :

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Troubles délirants et psychotiques
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- Psycho-traumatologie
- Troubles déficitaires de l'attention, du développement
- Troubles des conduites alimentaires



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le rôle de l'infirmier a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

L'infirmier établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes thérapeutiques et soignantes qui interviennent auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres et pédopsychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- infirmiers et aides-soignants,
- psychologues et neuropsychologues,
- art-thérapeutes,
- enseignants d'Activités Physiques Adaptées,
- psychomotriciennes,
- diététicienne,
- éducateurs spécialisés, moniteur éducateur, accompagnant éducatif et social,
- assistantes de service social.

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**
activités manuelles, art-thérapie, créativité, corps et graphisme, etc.
- **Groupes thérapeutiques**
Cuisine, musicothérapie, sortie autonomie, prévention santé, sociabilité, affirmation de soi, prévention sociale, écriture, groupe de parole, médiathèque, séance de réalité virtuelle, couture, relations interpersonnelles, prévention numérique, scolarité, etc.
- **Médiations corporelles et sportives**
sport collectif ou individuel, randonnée, ping-pong, relaxation, zumba, escalade, stretching, renforcement musculaire, décharge motrice, conscience corporelle et détente, self-défense, kizomba, etc.

• LA REALITE VIRTUELLE : UN OUTIL THERAPEUTIQUE DANS L'ERE DU TEMPS

C'EST QUOI ?

La réalité virtuelle (VR) est un outil utilisé dans les prises en charge cognitivo-comportementales. À l'aide du casque de réalité virtuelle et de l'encadrement d'un soignant (psychologue, infirmier ...), il est possible de travailler sur trois prises en charge :

- **Exposition** : exposition à des contextes source d'anxiété sans être confronté à de potentielles conséquences. L'objectif est de diminuer l'intensité des émotions et de travailler autour des pensées et des stratégies pouvant être mises en place au cours de la situation.
- **Relaxation** : thérapeutique permettant d'atteindre des situations engendrant détente et relaxation pour le patient. Possibilité de suivre une guidance et construire des stratégies de régulation des émotions fonctionnelles et adaptées aux patients : cohérence cardiaque, pleine conscience du corps, etc.

- **Décharge motrice** : pratique sportive permettant un moment de décharge pour le patient. Avec l'accompagnement d'un soignant, celui-ci peut favoriser une décharge physique et émotionnelle afin de diminuer les tensions internes d'un patient lors d'un moment difficile.

POUR QUI ?

- Anxiété sociale
- Agoraphobie
- Trouble anxieux généralisé
- Anxiété de performance
- Trouble de l'humeur (dépression, trouble bipolaire)
- Difficulté dans la régulation des émotions





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, linge de toilette avec entretien hebdomadaire,...
A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur une terrasse.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE LAUTRÉAMONT



1 rue de Londres
59120 LOOS



Tel. **03 20 57 88 09**



@. lautreamount@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Nos assistantes sociales accompagnent les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30
- le samedi de 9h à 12h

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr