

CLINIQUE SAINT VINCENT

LARMOR-PLAGE • 56



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Générale Adulte

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Un établissement





Notre Clinique compte :

74 lits

d'hospitalisation
complète en Psychiatrie
Générale Adulte

12 places

d'hospitalisation de jour
en Psychiatrie Générale
Adulte



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires, troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Burn-out ou épuisement professionnel
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- Psycho-traumatologie



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Focus sur le contrat de soins en addictologie

Le contrat de soins en addictologie est proposé à tout patient souhaitant s'impliquer dans une démarche de prise en soins des addictions (tout type d'addiction confondu).

Une infirmière spécialisée en addictologie anime chaque semaine un groupe de paroles, de 6 à 8 patients, selon un programme défini, en utilisant des supports variés (photo langage...).

Prescription médicale du médecin psychiatre avec contrat d'alliance thérapeutique.

Séance : 1h30 par semaine

Durée du contrat : 4 semaines



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin psychiatre référent vous suit tout au long de votre hospitalisation.

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- Infirmiers et aides-soignants,
- Une infirmière diplômée en tabacologie,
- Une infirmière diplômée en addictologie,
- Une infirmière diplômée en hygiène hospitalière,
- Une infirmière diplômée en art-thérapie,
- Une infirmière en pratique avancée (IPA),
- Une art-thérapeute,
- Psychologues,
- Ergothérapeutes,
- Enseignants en activité physique adaptée,
- Une psychomotricienne,
- Une sophrologue,
- Un kinésithérapeute,
- Un médecin généraliste



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS **THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS**

- **Médiations à supports créatifs**

Modelage, peinture, dessin, mandala, collage, calligraphie, encre, ...

- **Médiations corporelles et sportives**

Activité physique adaptée en collectif ou en individuel, marche lente ou rapide, activités aquatiques (selon saison), pilate, sophrologie, relaxation, Taï Chi, Qi Gong, boxe-thérapie...

- **la Boxe Thérapie**

C'est quoi ?

La boxe thérapie est une forme de thérapie qui utilise la boxe comme moyen de traitement non médicamenteux pour aider les personnes souffrant de troubles de la santé mentale et émotionnels. Cette thérapie, proposée à la Clinique Saint Vincent par un enseignant formé en activité physique adaptée, a pour but de combiner les bienfaits physiques de l'exercice avec les aspects thérapeutiques de la gestion des émotions, de la confiance en soi et de la maîtrise de soi. Elle peut aider à canaliser l'agressivité et éliminer les émotions négatives, à améliorer l'estime de soi et libérer la parole, à réduire le stress et développer la résilience et ses ressources.

Pour qui ?

- Personnes présentant des troubles de l'anxiété
- Personnes présentant des troubles dépressifs
- Personnes victimes de violences

L'indication est posée par le médecin psychiatre. Les séances sont prescrites par le médecin généraliste.



La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative et de télévision.

Connexion internet en chambre, services du salon de coiffure, services du salon esthétique... (en sus)
A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins. Ils sont servis dans notre salle de restaurant « L'Océan ».

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE SAINT VINCENT



7 rue des Bruyères
56260 LARMOR-PLAGE



Tél. **02 97 88 70 60**
Fax. **02 97 88 01 29**



@. admissions.larmorplage@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

VOTRE ACCUEIL

- L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30.
- Le samedi et le dimanche, l'accueil est fermé de 13h00 à 14h00.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr