

CLINIQUE D'ORGEMONT

ARGENTEUIL • 95



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

**Psychiatrie Générale Adulte • Unité sectorisée en coopération
avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil • Unité de crise • Unité
pour femmes victimes de violences**

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •
Hospitalisation de nuit • Pôle de consultations

Un établissement





Notre Clinique compte :

92 lits

d'hospitalisation complète en Psychiatrie Générale Adulte dont 25 lits en unité sectorisée en coopération avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil et 10 lits en unité de crise

20 places

d'hospitalisation de jour en Psychiatrie Générale Adulte

10 places

d'hospitalisation de nuit spécialisé dans la prise en charge de femmes victimes de violence



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- **Troubles de l'humeur** : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- **Troubles anxieux** : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- **Troubles délirants et psychotiques**
- **Burn-out ou épuisement professionnel**
- **Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes**
- **Psycho-traumatologie**
- **Troubles addictifs**



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

- **Demande d'admission** : votre médecin recevra une réponse dans les 24 heures suivant le dépôts de votre dossier d'admission. Il sera informé, lors de votre admission, du nom du médecin psychiatre référent pendant votre séjour à la clinique.
- **Pendant l'hospitalisation** :
 - association de votre médecin généraliste ou médecin psychiatre de l'admission à la sortie, afin de garantir la continuité des soins
 - consultation quotidienne du médecin psychiatre, suivi pour les comorbidités somatiques par un médecin généraliste et accompagnement par une équipe pluridisciplinaire
- **A la sortie** : transmission d'une lettre de liaison dès le jour de la sortie



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin et un soignant référents vous suivront tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- infirmiers et aides-soignants,
- psychologues,
- une musicothérapeute,
- éducateurs sportifs,
- une psychomotricienne,
- une diététicienne,
- ergothérapeutes
- une professeur de yoga.
- une danse thérapeute
- un art-thérapeute
- sophrologues

**La Direction et toute son équipe veillent
quotidiennement à votre confort
et votre bien-être.**



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs** stimulation cognitive, ergothérapie, art-thérapie, musicothérapie
- **Médiations corporelles et sportives** danse thérapie, relaxation, éveil corporel, multisport, boxe, pilâtes, randothérapie, yoga, gym douce, badminton
- **Groupes thérapeutiques** écriture, gestion du stress, photo langage, exploration projective, méditation pleine conscience
- **Groupes d'information - Parcours d'entrée** accueil, douleur, médicament, sortie thérapeutique, activité thérapeutique, santé nutrition, préparation à la sortie

• LES TECHNIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

La Clinique d'Orgemont propose des techniques non médicamenteuses afin de limiter la prise de traitement et permettant de répondre à différents symptômes tels que l'anxiété, le craving, la crise suicidaire et la douleur :

- **Fauteuil de cohérence cardiaque** : pratique de gestion du stress et des émotions qui entraîne des bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle. Ce fauteuil permet d'apprendre à contrôler sa respiration afin de réguler son anxiété.
- **Métronome lumineux Dodow®** : pour réapprendre naturellement à s'endormir grâce à la technique de cohérence cardiaque, outil de gestion du stress et des émotions. Exercice de 8 à 20 min, permettant de synchroniser sa respiration avec la lumière diffusée par le boîtier.
- **Lits hydrojets** : technique de massage apportant des bienfaits au corps et à l'esprit. Ce lit tonifie, réduit les tensions et les douleurs, et procure un bien être général.
- **Espace multi-sensoriel** : pratique de stimulation multi-sensorielle visant à éveiller, canaliser et diminuer le stress et les angoisses. Cet espace est basé sur une sollicitation sensorielle douce, diversifiée et contrôlable dans une ambiance sécurisante.
- **Réalité virtuelle** : médiation et relaxation par réalité virtuelle, cette relaxation est dite immersive, et permet de s'évader grâce à une immersion visuelle et sonore dans des paysages et des environnements naturels. Cette technique permet d'apprendre à gérer ses émotions via des images agréables.
- **Médiations nocturnes de sophrologie** : Afin de préparer au mieux la nuit, nos soignants formés à la sophrologie vous proposent une médiation nocturne de 21h à 22h toutes les semaines.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion
internet en chambre...

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par
l'équipe restauration dans le respect
des régimes alimentaires prescrits
par les médecins et suivis par une
diététicienne. Ils sont servis dans notre
self-restaurant.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE D'ORGEMONT



48-52 Rue d'Orgemont
95100 ARGENTEUIL



Tel. **01 39 96 30 22**



@. accueil.orgemont@emeis.com
admissions.orgemont@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après validation médicale.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

- L'accueil est ouvert tous les jours de 9h à 20h.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr